

佛山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室

依申请公开

佛防疫指办〔2020〕176号

特 急

佛山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部 办公室关于印发佛山市新型冠状病毒肺炎 中医药治疗方案（试行）的通知

各区新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室，市直各医院：

为充分发挥中医药在我市新型冠状病毒肺炎防治中的作用，积极开展中医药防治有关工作，我市成立了中医药专家组。专家组根据《关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）的通知》（国卫办医函〔2020〕103号）等文件要求，结合岭南气候和地域特点，研究制定了《佛山市新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案（试行）》。现印发给你们，请在临床治疗中结合实际，辨证论治，参照执行。

各有关医疗机构要在医疗救治工作中积极发挥中医药防病、治病、康复的重要作用，对于确诊病例和疑似病例，中医药要及早介入，完善中西医会诊制度，全力推动中医药全面参与医疗救治工作，促进医疗救治取得良好效果。



佛山市新型冠状病毒肺炎
疫情防控指挥部办公室
2020年2月17日

佛山市新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案

(试行)

前 言

新型冠状病毒肺炎 (Novel coronavirus pneumonia, NCP; 简称“新冠肺炎”) 流行以来, 佛山市认真落实国家、省关于中医药积极投入疫病防控救治的各项工作, 组建了“佛山市防控新型冠状病毒肺炎医疗救治专家中医诊疗组”及“佛山市中医药防治呼吸道传染病专家组”, 及时选派中医药专家进驻定点救治医院参与救治任务, 获取临床一线中医证候资料, 起草了《佛山市新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案(试行讨论稿)》。经专家组充分讨论, 以《关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)的通知》(国卫办医函〔2020〕103号)《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》(国中医药办医政函〔2020〕22号)《关于印发广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版)的通知》(粤中医办函〔2020〕19号)及《关于透解祛瘟颗粒(曾用名“肺炎1号方”)临床使用有关规定的通知》(粤药监局许〔2020〕8号)等文件为指导, 结合佛山本地区实际, 现制定《佛山市新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案(试行)》。

第一部分 新冠肺炎确诊病例

一、中医病名

湿毒症

二、病因病机

(一) 病邪性质 湿毒戾气属阴邪疫毒，挟六淫邪气从口鼻而入，无问大小，皆相染易，传变迅疾。疫源区，携寒、裹湿、伏燥；本区域，聚湿、蕴热、伏燥。

(二) 病变部位 疫戾上受，首先犯肺；子病及母，脾土失运；疫戾猖獗，逆传心包；肺金侮火，心火不温；心火不济，肾水失暖。因此，首发在肺，累连脾土，逆传心包，延及心肾。

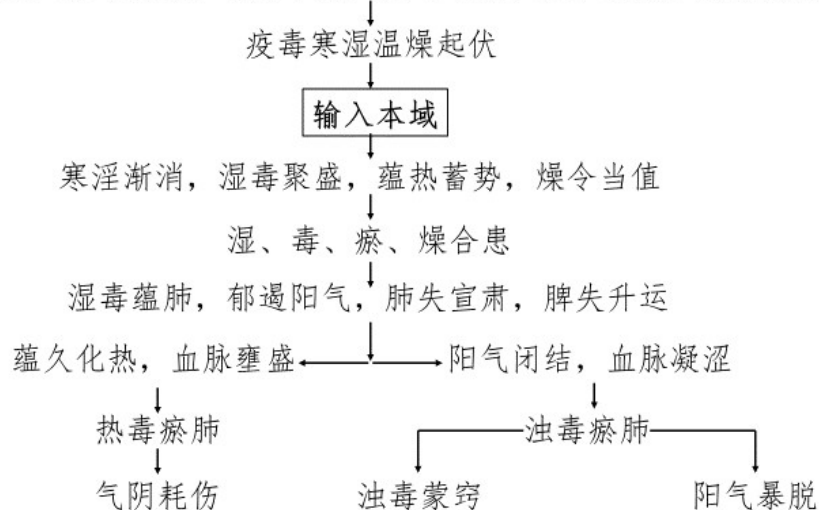
(三) 病机变化

1. 基本病机特点：湿、毒、瘀、热、燥、虚。

2. 病机演变

(1) 疫源区

冬季发病，寒冷潮湿；己亥年终，土运不及，土不伏火，燥热内炽

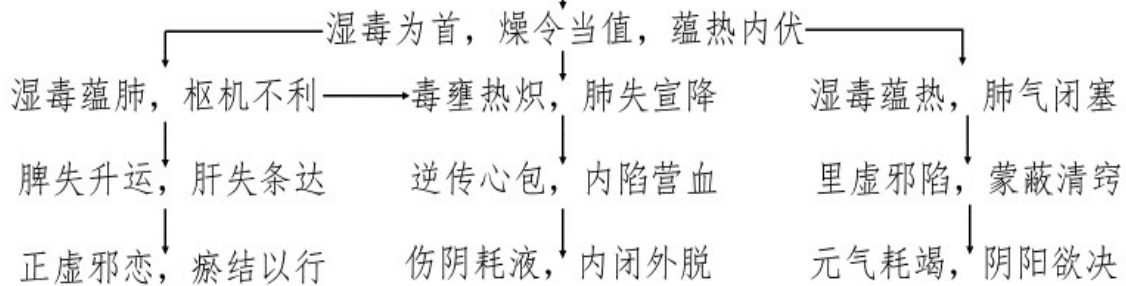


(2) 本区域

岭南气候，多湿多热；己亥年终，土运不及，土不伏火，燥热内炽

疫毒湿燥伏热交织

本域染易



三、辨证论治

(一) 辨证要点

抓病机，定病位，察舌象。

早期：“湿”、“毒”、“郁”、“闭”、“燥”，病位在肺、脾。

中期：“毒”、“浊”、“瘀”、“热”、“虚”，病位在心、肺。

极期：“虚”、“脱”、“闭”，病位在肺、心、肾。

恢复期：“虚”、“邪”、“瘀”，病位在肺、脾。

(二) 治疗原则

早期：宣、透、达，顾脾胃，慎寒凉，勿温燥。

中期：清、泄、通，辨寒热，观虚实，防传变。

极期：扶、固、救，扶真阴，固元阳，救厥脱。

恢复期：畅、和、托，畅情志，和气血，托余邪。

(三) 分期治疗

1. 早期、中期（轻型、普通型、重型）

【症候】 西医诊断为轻型、普通型、重型患者，不辨症候。

【处方】 清肺排毒汤：

| | | | |
|--------|--------|-------|----------------|
| 麻黄 9g | 炙甘草 6g | 杏仁 9g | 生石膏 15-30g(先煎) |
| 桂枝 9g | 泽泻 9g | 猪苓 9g | 白术 9g |
| 茯苓 15g | 柴胡 16g | 黄芩 6g | 姜半夏 9g |
| 生姜 9g | 紫菀 9g | 冬花 9g | 射干 9g |
| 细辛 3g | 山药 12g | 枳实 6g | 陈皮 6g |
| 藿香 9g | | | |

【分析】清肺排毒汤来源于中医经典方剂组合，包括麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散，性味平和。该方为国家中医药管理局“防治新型冠状病毒感染的肺炎中医药有效方剂筛选研究”紧急启动专项，在山西、河北、黑龙江、陕西四省试点开展清肺排毒汤救治新型冠状病毒感染的肺炎患者临床疗效观察，重点观察确诊患者乏力、发烧、咳嗽、咽痛、纳差等症状及影像学表现变化情况，旨在迅速找到针对本次疫病有良好疗效乃至特效的核心方药。截至2月5日0时，4个试点省份运用清肺排毒汤救治确诊病例214例，3天为一个疗程，总有效率达90%以上，其中60%以上患者症状和影像学表现改善明显，30%患者症状平稳且无加重。

【适用范围】 轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

【服用方法】 传统中药饮片，水煎服。每天一付，早晚两次

(饭后四十分钟)，温服，三付一个疗程。如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。(注：如患者不发热则生石膏的用量要小，发热或壮热可加大生石膏用量)。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程，若患者有特殊情况或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

附：透解祛瘟颗粒（曾用名“肺炎1号方”）

【处方来源】广东省药品监督管理局 广东省卫生健康委员会 广东省中医药局

【成份】连翘、山慈菇、金银花、黄芩、大青叶等 16 味。

【功能主治】疏风透表，清热解毒，益气养阴。用于新型冠状病毒感染的肺炎（轻症）。

【使用范围】仅限于在医疗机构内使用。疫情期间，允许广东省新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院，根据临床需要直接调剂使用透解祛瘟颗粒，无需向省药品监督管理局提出调剂申请；非我省定点医院申请调剂使用透解祛瘟颗粒的，由省药品监督管理局予以优先审批。

2. 极期（危重型）

内闭外脱

【症候】高热烦躁，气息喘促，喉中痰鸣，面唇紫黯，皮肤斑疹，甚则神昏谵语、肢冷汗出，舌质紫暗，舌苔黄腻，脉微欲绝。

【治法】益气回阳，救阴固脱。

【处方】

①制附子 15g 生晒参 30g 炙甘草 10g 麦门冬 20g
五味子 10g 山萸肉 30g 生龙骨 30g 生牡蛎 30g

②阳虚欲脱者，酌情使用参附注射液：

5%葡萄糖 250ml+参附注射液 40ml iv drip qd

③阴虚欲脱者，酌情使用参麦注射液：

5%葡萄糖 250ml+参麦注射液 40ml iv drip qd

④神昏谵语者，酌情使用醒脑静注射液及开窍药：

生理盐水或 5%葡萄糖 250ml+醒脑静注射液 20ml iv drip qd

痰热闭窍者：安宫牛黄丸 1 丸（生大黄 10g 煎水泡服） qd

痰迷心窍者：苏合香丸 3g qd ~ bid

3. 恢复期

（1）肺脾两虚

【症候】精神倦乏，不耐劳力，动则汗出，易于感冒，咳痰清稀，纳谷不香，腹胀便溏，舌质淡嫩，苔白微腻，脉虚缓。

【治法】补肺固表，健脾益气。

【处方】①玉屏风散合资生丸加减：

生黄芪 20g 炒白术 15g 防风 10g 党参 15g
春砂仁 10g 淮山药 20g 茯苓 15g 陈皮 10g
山楂肉 15g 炙甘草 10g 桔梗 10g 粳米 10g

②中成药：玉屏风颗粒+参苓白术散

③膏方：薯蓣丸膏方

（2）肝郁脾虚

【症候】性情郁闷，胁肋胀满，脘痞纳呆，噎气肠鸣，四肢倦怠，舌淡苔白，脉弦细。

【治法】疏肝健脾。

【处方】①逍遥散：

醋柴胡 15g 白芍 20g 当归 10g 炒白术 15g 炙甘草 5g
素馨花 15g 茯苓 15g 生姜 10g 炒神曲 15g 薄荷 5g

②中成药：逍遥丸

（3）气血不足

【症候】神疲乏力，气短懒言，面色萎黄，头晕耳鸣，心悸失眠，舌淡红，苔薄白，脉细弱。

【治法】益气养血。

【处方】①人参养荣汤：

炙黄芪 15g 生晒参 10g 茯苓 15g 炒白术 15g
熟地黄 15g 五味子 10g 当归 10g 炙甘草 5g
白芍 20g 陈皮 10g 肉桂 5g 远志 5g

②中成药：归脾丸或十全大补丸。

附：加减用药参考

新冠肺炎进展快、恢复慢，中医论治各期要特别关注肺纤维化的发生、发展及逆转，适时活血化瘀，考量温燥伤肺，留意肝气调达，勿忘胃气生发。结合岭南区域用药特点，主要参考如下：

【徐长卿】10~20g。《神农本草经》载：“徐长卿，味辛温。主鬼物百精蛊毒，疫疾邪气，温疟。《中药大辞典》载其功效：镇痛，止咳，利尿消肿，活血解毒。现代药理研究证实，徐长卿具有调节免疫、镇静、改善心肌缺血、抗病毒、抗炎、抗过敏、抗肿瘤、抗血小板聚集作用等广泛作用。

【毛冬青】15~30g。岭南特色草药，性寒，味苦。具有活血通脉、清热解毒、利尿消肿功效。

【五爪龙】15~30g。又名五指毛桃，岭南名药，有“南芪”之称。味辛甘、性平、微温，具有益气补虚、行气解郁、壮筋活络、健脾化湿、止咳化痰等功效，十分符合岭南人群“虚不受补”的体质特点。

【素馨花】10~15g。岭南特色草药，性味苦、平，无毒。具有疏肝解郁、行气止痛功效，可解心气郁痛、止下痢腹痛。

【龙脷叶】15~20g。岭南特色草药，性平，味淡。清肺，治肺热咳嗽。

【蜜麻黄】5~10g。缓生麻黄之辛燥，辛散发汗减弱，宣肺之力依旧。

【麦门冬】10~15g。养阴润肺，咳嗽痰少、咽干之温燥伤肺者可选。

【炙百部】10~15g。润肺止咳，燥令伤肺者可选。

第二部分 新冠肺炎医学观察期病例

一、湿毒郁肺

【症候】倦怠乏力，伴轻咳、低热或身热不扬，间或恶寒，胸闷，纳差，舌质淡胖或晦滞、边有齿痕，苔浊腻、色白或黄白相兼。

【治法】宣上畅中，升阳透达，辟秽散邪。

【处方】藿朴夏苓汤合达原饮加减：

| | | | |
|--------|--------|--------|---------|
| 藿香 15g | 厚朴 15g | 茯苓 15g | 姜半夏 9g |
| 杏仁 10g | 苍术 10g | 槟榔 10g | 白蔻仁 10g |
| 羌活 10g | 草果 5g | 薄荷 5g | 柴胡 5g |

二、湿热蕴肺

【症候】发热倦怠，咳嗽胸闷，咽痛，口苦纳呆，大便粘滞，舌边尖红，舌苔白干或黄腻，脉濡数。

【治法】清肺透邪，利湿化浊，清热解毒。

【处方】小柴胡汤合甘露消毒丹加减：

| | | | |
|--------|--------|---------|---------|
| 柴胡 15g | 黄芩 10g | 淡豆豉 10g | 白蔻仁 10g |
| 藿香 10g | 连翘 15g | 石菖蒲 10g | 浙贝母 15g |
| 薄荷 5g | 桔梗 10g | 白茅根 15g | 生甘草 5g |

三、寒湿闭肺

【症候】身热恶寒，鼻塞声重，头痛项强，一身尽疼，咳嗽呕哕，胸膈痞满，舌淡苔白，脉沉弱。

【治法】散寒祛湿，益气解表，开肺达邪。

【处方】麻杏苡甘汤合人参败毒散：

| | | | |
|--------|--------|---------|--------|
| 炙麻黄 5g | 杏仁 10g | 薏苡仁 15g | 柴胡 15g |
| 前胡 10g | 川芎 10g | 枳壳 10g | 羌活 10g |
| 独活 10g | 茯苓 15g | 桔梗 10g | 人参 5g |
| 炙甘草 5g | | | |

（新冠肺炎医学观察期病例，各证型处方用药加减参考第一部分）

第三部分 预防养护

一、中药预防

组方原则：芳香宣透为主，清热解毒为辅，扶正透邪为助。

【参考处方】宣透清热方：

| | | | |
|--------|--------|---------|---------|
| 藿香 10g | 苏叶 10g | 薏苡仁 20g | 陈皮 10g |
| 苍术 10g | 生姜 5g | 薄荷 5g | 鱼腥草 15g |
| 桔梗 10g | 生甘草 5g | | |

【主要功效】芳香宣透，清热解毒

【适用范围】岭南冬春季节，预防湿重热伏之流行性感冒。

【使用方法】水煎服，每天一剂，早晚各煎服一次，10天为一疗程。

二、家庭养护

（一）中医指导原则

饮食有节，起居有常，不妄劳作，恬淡虚无，形神共养。

（二）适宜中医技术

1. 室内中药香熏：艾香或沉香，每天一次，每次熏 30 分钟。
2. 佩戴中药香囊：苍术、白芷、川芎、肉桂、细辛、小茴香

各 2g，研末装袋，10 天更换一次。

3. 间断中药沐足：紫苏叶 20g、红花 10g、干姜 10g，加水 500ml，煎煮 10 分钟；再加凉水适量，沐足 30 分钟，隔天一次。

4. 尝试中药茶饮：草果 5g、素馨花 10g、炙甘草 5g、红枣 10g，沸水泡服代茶，每天一次。

5. 推荐中药食材：五指毛桃 30g、肉桂 5g、生姜 3 片、麦冬 10g，瘦肉适量炖汤，隔天一次。